



熱中症対策 をしっかりと!

毎日暑い日が続いていますね。
毎年のことですが、しっかり熱中症対策をして過ごしてください

☆熱中症予防のポイント☆

- ! こまめに水分・塩分を補給しよう
- ! 休息をとろう
- ! 十分な栄養や睡眠をとろう
- ! 声をかけあおう



	症状	対処法
軽度	 <p>目まい 立ちくらみ こむら返り 手足のしびれ</p>	<p>・涼しい場所で休憩 ・冷たい飲み物、塩分を補給</p>
中程度	 <p>頭痛 吐き気 体がだるい 意識がもうろう</p>	<p>上記に加え、 ・衣服を緩める、脱がせる ・首の周り、脇の下、太ももの付け根を氷で冷やす</p>
重度	 <p>体が熱い 受け答えがおかしい 痙攣している 真っすぐ歩けない 意識がない</p>	<p>すぐに救急車を呼ぶ</p> <p>・涼しい場所で体を冷やしながらかい急車を待つ</p>

! 医療機関を受診する
症状が改善しなければ
速やかに

代勤に関わる現場のみなさまへ

現在多くの現場で人員不足の現状があり、管理者の指示で代勤に行ってくれている人たちがいます。
また、代勤者を出すために元の現場に出勤してくれる人たちもいます。誰かの休みを確保するために多くの人が動いてくれています。
そんな人たちが普段の勤務地ではない現場に行った時、やりづらさを感じます。現場が違えばそれは当たり前。でも代勤に行ってくれます。
代勤に来てもらう現場のみなさまは、感謝の気持ちを持って代勤者の人たちが少しでも仕事がしやすいようにご協力ください。
例えば道具の使い方。
次に使う人の事を考えてキレイにしておく・充電をしておく・分かりやすくしておく。そんな心遣いをお願いします。
代勤者が行かなければならない状況になってしまっているのは会社の責任です。
他の現場の人が自分の現場に来ることが嫌な方もいるかと思いますが、自分一人で仕事をしているのではなく、みんな仲間なんだという意識でお互いが気持ちよく仕事ができる環境づくりをお願いします by神宮司

交通事故にご注意を



最近、交通事故が多発しています。
交通ルールを守り、落ち着いて安全運転を心掛けてください。また、お祭りや納涼会など飲酒の機会も増えると思いますが**絶対に飲酒運転はしないでください!**