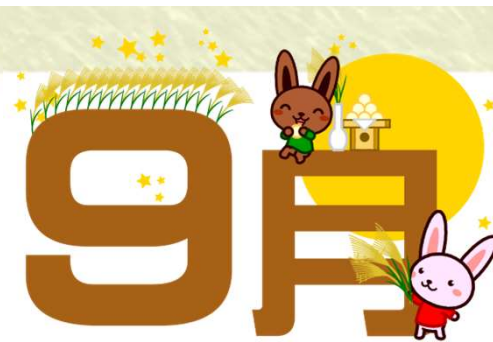


NO. 153

KBS かわらばん



夏の疲れにご注意を

日中はまだ暑い日が残っていますが、日が落ちるのもすっかり早くなり朝晩は過ごしやすくなりました。秋の訪れを感じますね。

この時期は夏の疲れが出るため、自律神経が乱れて体の不調が起きやすい季節です。ストレッチやウォーキング等の軽い運動は体調を改善し睡眠の質もあがります。また、温かい飲み物で体の中から温めることも大切です。

規則正しい生活で毎日を元気に過ごしましょう

【お褒めの言葉】～現場の声～

先日、お客様より

「いつもしっかり清掃をしてもらい鏡がピカピカで気持ちが良いです！」と、お褒めの言葉をいただきました。

嬉しいですね(*^^*)

みなさまの日々の努力のおかげです。ありがとうございます。



担当者のひとこと

みなさん『5S』覚えていますか？教育研修などで耳にしたことがあると思います。『5S』とは整理・整頓・清掃・清潔・身だしなみのことで、必要な物だけが置かれ、必要な物がいつも同じ場所であり、必要な物が汚れていない状況であり、自身の身だしなみが整えてあるという状態のことです。作業をする時、カートの中やSK、休憩室などが整理整頓され清潔に保たれているか、自身の身だしなみは整っているか、改めて確認してみませんか？お客様は皆様を「清掃のプロ」として見ています。一人一人が5Sを意識し、『なくてはならない存在へ』になるよう

一緒に頑張りましょう！

bv業務管理課 榎本

～十五夜・中秋の名月～

秋の夜空に浮かぶ美しい月を眺める十五夜。夏が過ぎ涼しくなり始めたこの時期に満月を見て楽しむのは日本の秋の風物詩ですよね。この美しい風習は9世紀の中国から始まり、日本に伝えられました。平安時代には宮廷や貴族の間で詩歌や音楽を楽しみ、江戸時代になると豊作を願う祈りの意味も含むようにならなくなりました。今年の十五夜は9月17日です。ぜひ夜空を見上げて美しい月の光を堪能してみてください。

お天気に恵まれると良いですね☆彡

あやこらむ