

KBS GROUP 通信

Vol. 44
平成25年
7月号

長寿国から見えてくる健康法

平成24年の日本人の平均寿命は女性86.41歳、男性が79.94歳で男女とも昨年より伸び、女性は2年ぶりに世界一、男性も5位に上昇しました。

男性	①アイスランド	80.80歳
	② 香港	80.60歳
	③ スイス	80.30歳
	④イスラエル	80.00歳
	⑤ 日本	79.94歳

平均寿命上位5か国(地域)

女性	① 日本	86.41歳
	② 香港	86.30歳
	③スペイン	84.97歳
	④フランス	84.80歳
	⑤ スイス	84.70歳

世界各国の平均寿命の上位を見るとアイスランドやイスラエル等意外な国がランクインしていますが、各国にはそれなりの理由があるようです。

火山と氷河の国アイスランド

男性世界一、女性でも上位であるアイスランドは世界有数の長寿国です。面積は北海道と四国を合わせたほど。この国の特筆すべきは日本と同じく島国で、魚を多く食べるといことです。日本に輸入されているシシャモの多くはアイスランド産です。また火山島でもあり、あちこちに温泉が湧き出しており、温泉に入る事が生活習慣の一部になっています。

高福祉国家イスラエル

イスラエルと聞くと、どうしても戦争やテロのイメージがありますが、実は世界有数の高度な医療が受けられる国でもあります。国民皆保険制度はもろろの事、人口あたりの医師・医療機関の数が多く、国家予算に占める社会福祉関係の割合が高いのが特徴です。このような進んだ社会福祉制度を持つという点はスイスも同様であり、平均寿命を押し上げる要因と言えます。

医食同源の思想が根付く香港

高温多湿な気候に高い人口密度、騒音と大気汚染が問題になるなど環境の面では長寿と無縁な気もする香港ですが、一方でお年寄りが元気だったという旅行者の声が多い場所でもあります。「ニ」香港では「薬も食べ物も源は同じであり日頃の食事が医療に通じる」という医食同源の思想が根付いています。このような考え方から漢方薬や漢方医も身近であり、日常的に薬膳スープなども好んで飲まれています。

世界の先進国同様、医療制度も整備され、伝統的に脂質の少ない食事を採る日本が高寿命なのは当然と言えます。肉より魚、適度な運動、ストレス発散を心がければ、男女ともに長寿世界一になる日は近いかもしれません。

現場紹介

今月号ではフジホテルサービス㈱の現場で、富士山周辺の観光に最適な富士吉田市にある**ホテルエバークリーン富士**の客室清掃等業務を紹介いたします。広大な富士北麓の針葉樹に囲まれた豊かな自然環境に立地しており、訪問した日は全国各地で真夏を観測した猛暑でしたが、ここだけ別天地のように心地よい涼風を感じることができました。館内には高濃度バナジウム鉱泉の大浴場や、400名収容の研修施設を完備しているため、企業の研修や予備校の夏期宿舎・学校の林間学校などにも利用されています。主な業務として80室ある客室のベッドメイキングやロビー等共用スペースと大浴場の清掃を行っています。毎日心をこめて丁寧な仕事を心がけ、お客様にもう一度利用して頂けるような清潔で快適な環境を提供できるように頑張っています。



大型バス20台分の
駐車場も完備



客室より富士山を望む

弊社屋上にソーラーパネル設置

今年1月にソーラーパネルメーカー長州産業株式会社と代理店契約を締結し、弊社も太陽光発電設備設置工事を行うことが可能となりました。建物の屋根・屋上や空き地の有効活用等太陽光発電に関するお問い合わせもお待ちしております。

そして先月、弊社屋上に15.5kw/hの発電量が可能なソーラーパネルを設置しました。

社内受付にありますモニターで、現在の発電量・売電量を確認できますので、来社の際はぜひご覧ください。



社内のモニターで発電量をチェック



甲府ビルサービス株式会社

TEL : 055-252-0555
FAX : 055-252-0155

-URL-
<http://www.kofu-bldg.co.jp/>

フジホテルサービス株式会社

TEL : 055-252-7887
FAX : 055-252-1622

-URL-
<http://www.fujihotel-s.co.jp/>

〒400-0062 山梨県甲府市池田1-5-9

E-mail : kbs-group@kofu-bldg.co.jp

編集後記

エバークリーン富士からの富士山はとても大きく、まさに絶景でした。外国からのお客様も増えているとのこと、この景色を見たら感動すること間違いなしです。

