

KBS GROUP 通信

Vol. 41
平成25年
1月号

インフルエンザ患者急増中

今年に入りインフルエンザの患者数が急増しています。県内でも今月の第2週に「医療機関あたりの患者報告数が13人を超え注意レベルになりました。左のグラフに照らし合わせて見ても2月中旬にかけて最も流行する時期に入っています。

皆さんの周りでも既に感染してしまった方もいらっしゃると思います。予防接種やマスク、手洗い、生活習慣など、気を配っていたとしても絶対ではありません。それでももし自分が感染してしまったらどのような行動を取るべきでしょうか？



「これってもしかしたらインフルエンザかも？」

寒気、頭痛がして熱もあるみたいだ、となった時にまずはじめに迷うのがこれはただの風邪かもしれないということですね。ただの風邪との明確な違いは「38度以上の熱が急激に出る」ことです。このような場合には迷わずマスクを着用し医療機関で受診しましょう。

インフルエンザと判定されたら・・・

現在医療機関では鼻や喉の粘膜を採取し、その場で判定してもらうことができます。もしインフルエンザであるとなった場合、抗インフルエンザ薬を処方されるのが治療方法の一つです。一般には経口服用のタミフル、鼻から吸引するリレンザとよばれる薬がそうです。この薬は症状が出て48時間以内に服用しないと効果がありません。そのためにも早めの受診をおすすめします。

家庭での療養

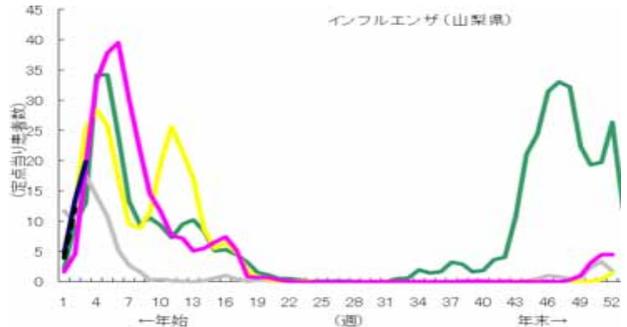
よほど重症でない限り自宅療養となります。この場合には睡眠・食事・家庭内感染防止の3つが重要なポイントです。まず食事ですが、なかなか喉を通らない時でも水分補給だけは忘れないでください。汗で体はミネラル分を失っていますので、スポーツドリンクが最適です。最初はアイス・ゼリーなどから、食欲が出てきたら卵豆腐、おかゆなど消化に良く栄養価の高いものを選びましょう。

家庭内感染の防止

一人感染したと思ったらまた一人・・・家族全員感染となったら一大事です。それを防ぐためには患者の看護はできるだけ決められた一人が行い、寝室も分けるといった徹底した隔離策を行うことです。この時に患者が使用したティッシュなどに触れないよう注意しましょう。

もうひとつ重要なのが室内の湿度管理です。ウイルスは湿度の低い乾燥した環境を好みます。そのため加湿器などを使って60〜70%を保つことでウイルスの活動を抑えられます。

弊社におきましてもインフルエンザ対策のためのマスクや消毒液を取り扱っていますので、お気軽にご相談ください。



山梨県のホームページより

現場紹介

今月号で紹介する現場は甲府駅北口にリニューアルオープンした**山梨県立図書館**の日常清掃スタッフを紹介します。図書館の開館は9時からですが、日常清掃業務は7時から行っています。主な清掃内容はじゅうたんの掃除機がけ、トイレの清掃、机上の拭き上げなどです。建物は斬新な外観で話題を集めていますが、内部も吹き抜けになっており図書館とは思えない開放感を味わえます。サイレントルームという会話厳禁の勉強専用スペースもあり、学生さんにはとても好評のようです。また取材に伺った日も学生さんだけではなく老若男女様々な方が利用されていました。清掃スタッフに話を伺うと、「図書館を利用される方の気を散らす事無く素早く清掃して常に清潔な空間を保つことを心がけています」とのことでした。皆さんもぜひ一度、生まれ変わった県立図書館にご来場ください。



甲府駅北口の目の前

お話を伺った皆さん

がんばれ！ヴァンフォーレ

2013年J1開幕！

いよいよ3月2日にJ1が開幕します。昨年J2で圧倒的な強さを誇ったヴァンフォーレですが、得点の要だったダヴィが残念ながら鹿島アントラーズへ移籍することが決まりました。そのためブラジルのクラブチームで活躍していたウーゴとレニーという有望なFWを獲得すると共に、新たに元日本代表MFの羽生選手、柏レイソルからMF水野選手、横浜FマリノスからはDF青山選手を新たに補強しました。また今季のスローガンは「ムーブ～プロヴィンチアの挑戦～です。プロヴィンチアとは、イタリア語で地方や田舎を意味し、甲府のような一地方クラブが、都会のビッグクラブへ挑戦していくという気概を示しています。



開幕試合日程

| 節 | 試合日 | 対戦カード | 会場 |
|---|---------|--------|--------------|
| 1 | 3/2 (土) | ベガルタ仙台 | ユアテックスタジアム仙台 |

連絡先

| | |
|---|--|
| 甲府ビルサービス株式会社 TEL : 055-252-0555 FAX : 055-252-0155 -URL- http://www.kofu-bldg.co.jp/ | フジホテルサービス株式会社 TEL : 055-252-7887 FAX : 055-252-1622 -URL- http://www.fujihotel-s.co.jp/ |
|---|--|

〒400-0062 山梨県甲府市池田1-5-9

E-mail : kbs-group@kofu-bldg.co.jp

編集後記
今月の現場の県立図書館ですが、やはり新しい建物は綺麗で気持ちいいですね。甲府駅北口のランドマークとしての役割も担い、多くの方で賑わっています。