

インフルエンザ注意報

いよいよインフルエンザの流行する季節になりました。今回はインフルエンザを取り上げ、今シーズンの感染対策に役立てて頂けたらと思います。

人間の間に流行するインフルエンザの種類はA型とB型があり、A型は香港型、C型、D型、E型の3つに分けられます。新型は毎年流行する香港、ソ連、B型といった季節性とは異なり、ほとんどの人間がそのウイルスに対する免疫性を持っていません。そのため世界的な大流行が心配されているのです。

感染対策の第一歩はワクチン接種です。2010、2011シーズンのワクチンは新型、香港、B型の3種類に効果がある3価ワクチンが広く行われています。実際に効果を発揮するまでは約2週間を要します。

次に日常生活でできる予防法は何と言っても「うがい、手洗い、マスクに休養」です。うがいは口の中や喉を清潔にするために行うのですが、緑茶や紅茶ですると、より効果があると言われています。これは渋みの成分であるカテキンが粘膜に取り付くこととするウイルスをガードしてくれるからです。またウイルスが体内に入るのを防ぐためにマスクをするのも重要です。弊社では、

ウイルス飛沫を強力にカットするサージカルマスク
手指消毒用の速乾性ジェル

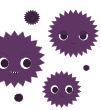


を取り扱っております。金額もご相談させて頂きますので、お気軽にご連絡ください。

このような予防対策を取っていても感染する可能性はゼロにはなりません。では実際感染してしまったらどのような行動を取れば良いのでしょうか。まず、普通のかぜとインフルエンザの症状の違いを知っておきましょう。

インフルエンザの特徴は、鼻水や咳、くしゃみなどの前触れが少なく、急に38度以上の高熱が出るというのが典型例です。人間は夕方より朝の方が体温が低いので、朝に高熱があるというのが危険なサインです。また発熱したまま会社に出かけてしまうと集団感染の原因になってしまうので、インフルエンザ感染の可能性を感じたら出勤するのは控えましょう。

そして受診する場合には医療機関の発熱患者対応の診療時間や入り口などを調べ、分からない場合は電話をして受診方法などを相談するとよいでしょう。



そして自宅療養する場合の注意点は、

家族を看病する場合は患者にマスクを着用させ、自身もマスクとビニール手袋を着用して看病しましょう。そして十分な手洗いを心がけてください。患者は、十分な水分補給が第一です。枕元にペットボトルなどを用意し、こまめに水分を摂取しましょう。

厚生労働省は少なくとも熱が下がってから2日目までは外出しないように呼びかけています。これは熱が下がってもインフルエンザの感染力は少なくとも1日は残っているということです。これらの点に留意し今シーズンのインフルエンザ対策を万全にしましょう。

現場紹介

今月号ではフジホテルサービス㈱の現場である、**甲府ホテル**のベッドメイキングスタッフを紹介します。

勤務時間は10:00～14:00までの11名がシフト制で、全部で106室ある客室を担当しています。甲府ホテルは甲府駅北口から徒歩5分と好立地なため、ビジネスマンは勿論のこと観光客・受験生等幅広いお客様に利用して頂いております。

お客様からは「きれいな部屋で気持ちよく利用できました」というメモを頂くことがあり、そのような時にはとても嬉しく、仕事にやりがいを感じる瞬間ですと責任者の久保田が話してくれました。

スタッフの皆さんの明るく、きびきびとした仕事ぶりをみていると、お客様に清潔で快適な空間を提供したいという熱意を感じました。



当日お話を伺ったスタッフの皆さん



甲府駅北口徒歩5分

ドラゴンフルーツ成長記 番外編



ロマンチックな夜景



上部の円形の場所がヘリポート

今回はドラゴンフルーツの故郷、ベトナムのホーチミン市に押し寄せる近代化の波を

ご紹介します。外資の流入が著しく、市内で急増するオフィス需要に対応すべく、多くの高層ビルが

建設されていますが、中でも注目されるのが市内一の高さ265m、地上68階建ての「ビテクスコ・フィナンシャルタワー」です。一際目立つその外観は、蓮のつぼみをイメージして建設されたようですが、地上50階に迫り出したヘリポートの形から「イカタワー」と市民には呼ばれているそうです。

写真は現地駐在の山田常務が送ってくれたものです。

やったね！ヴァンフォーレ

ついにやりました！11月14日に行われた栃木SCとの試合に勝利を収め、J1昇格条件の3位以内が確定し、4年ぶりのJ1復帰が決定しました。ヴァンフォーレ甲府の皆さん、おめでとうございます。今季最後の試合は12月4日土曜日、FC岐阜との対戦です。有終の美を飾れるよう、ホーム小瀬にみんなでお援に行きましょう。



甲府ビルサービス株式会社

TEL : 055-252-0555

FAX : 055-252-0155

-URL-
<http://www.kofu-bldg.co.jp/>

フジホテルサービス株式会社

TEL : 055-252-7887

FAX : 055-252-1622

-URL-
<http://www.fujihotel-s.co.jp/>

〒400-0062 山梨県甲府市池田1-5-9

E-mail : kbs-group@kofu-bldg.co.jp



編集後記
今回紹介した甲府ホテルのベッドメイキングスタッフの皆さんは全員女性ということもあり、とても仲が良さそうで笑いの絶えない現場でした。